



# ytb athlete method スポーツ栄養セミナー

ご希望の方には  
細胞を元気にする  
ytbランチも  
ご用意します

口コミで広がった食生活改善指導 ytbメソッド創設者 新井悠里とytb アスリートメソッドトレーナーであり、元WJBLバスケットボール選手 の池田智美(いち)による栄養セミナーです！

日程：4月24日(日)

第1部 10:30-11:30 スポーツをする子ども達の食事  
(lunch:11:45-12:30)※希望者

第2部 13:30-15:00 アスリートに必要な栄養  
(lunch:12:30-13:15)※希望者

※当日参加ができない方は動画視聴での参加も  
できます(後日動画お送りします)

場所：+ ICHI CAFE 2F

参加費：第1部 大人 3,500円 中学生以下 1人500円

第2部 5,000円

ランチはご希望の方は、+1,500円となります。



ytbメソッド代表  
新井 悠里



ytbアスリートメソッド  
トレーナー  
池田智美(いち)

お申し込み、問い合わせはこちらから  
Instagram  
@ichi\_athlete.ytb

